



## Area formazione C O M P A N Y M A N A G E M E N T

### **CORSO DI FORMAZIONE IN-HOUSE PUBLIC SPEAKING LA BUONA COMUNICAZIONE**

Durata complessiva 16 ore

#### **Modalità e mesi (preferenziali) di erogazione:**

In presenza (presso sede dell'azienda) o in remote training  
Febbraio, Marzo, Ottobre, Novembre

#### **OBIETTIVI E DESTINATARI**

Come si può superare la paura di parlare in pubblico?

Parlare in pubblico è una vera e propria arte, che è possibile apprendere imparando prima di tutto a superare le proprie emozioni.

Capita spesso che, nonostante si sia molto preparati, al momento dell'esposizione qualcosa non funzioni: l'ansia, la paura del giudizio, gli occhi della platea puntati addosso...

Il tema di questo corso riveste una notevole importanza, specie nell'attuale sistema lavorativo in cui sapere informare e comunicare in modo adeguato sono elementi determinanti per il successo di un'iniziativa.

***Acquisire sicurezza e disinvoltura  
significa massimizzare l'efficacia dei propri interventi in pubblico***

Il corso si rivolge pertanto a tutti coloro che vogliono:

- Riuscire a essere efficaci durante presentazioni o interventi con una platea
- Persuadere e influenzare positivamente l'audience
- Gestire il livello emotivo e di stress
- Apprendere tecniche di comunicazione non verbale
- Migliorare il proprio stile comunicativo in pubblico



ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI  
IMPIANTISTICA INDUSTRIALE

## PROGRAMMA

### SESSIONE 1

- PRESENTAZIONE DEL CORSO
- COME STRUTTURARE CORRETTAMENTE UNA PRESENTAZIONE
- SCELTA DELLA LOCATION E ORGANIZZAZIONE PRIMA DELLA PRESENTAZIONE
- LA PRIMA IMPRESSIONE: GESTIRE I PRIMISSIMI ISTANTI DELLA PRESENTAZIONE
- GLI ELEMENTI DEL PROCESSO COMUNICATIVO E L'IMPORTANZA DEL FEEDBACK
- LA RELAZIONE E IL CONTENUTO
- LA COMUNICAZIONE NON VERBALE: LE DIVERSE MODALITÀ E ANALISI DELLA CINESICA
- LA GESTIONE DEI TEMPI

### SESSIONE 2

- RIPRESA DEI CONCETTI TRATTATI NELLA SESSIONE 1
- ESERCITAZIONE: 3 MINUTES SPEECH
- LE TECNICHE E GLI STRUMENTI PER UNA PRESENTAZIONE EFFICACE
- COME RIDURRE LO STRESS E L'ANSIA E GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI
- ESERCITAZIONI DI PUBLIC SPEAKING VIDEORIPRESE
- CHIUSURA CORSO, GIRO DI TAVOLO PER FEEDBACK

## DOCENTE

**Simona CIANCHETTI**

Business and Executive Coach Pcc, Counselor professionista CNCP, Trainer Specialist (Formazione).

*E' possibile l'eventuale sostituzione del docente*

### **CONTATTI (per approfondimenti e preventivi): Segreteria di Formazione**

ANIMP Associazione Nazionale di Impiantistica Industriale  
Via Chiaravalle, 8 - 20122 Milano  
Tel. 329 8192665 - 02 67100740  
e-mail: [beatrice.vianello@animp.it](mailto:beatrice.vianello@animp.it)